



АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ИНСТИТУТ МЕЖДУНАРОДНЫХ ЭКОНОМИЧЕСКИХ СВЯЗЕЙ»
INSTITUTE OF INTERNATIONAL ECONOMIC RELATIONS

УТВЕРЖДЕНО

на заседании Ученого Совета ИМЭС
Протокол №10 от 26 мая 2016 года

Ректор ИМЭС

Т.П. Богомолова Т.П. Богомолова



АННОТАЦИИ РАБОЧИХ ПРОГРАММ ДИСЦИПЛИН
основной профессиональной образовательной программы
высшего образования

**по направлению подготовки
38.03.01 Экономика**

Профиль «Мировая экономика»

Для очной, очно-заочной и заочной форм обучения

Москва
2016

**1. Наименование дисциплины в соответствии с учебным планом:
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»**

2. Цель и задачи дисциплины (модуля)

Целью дисциплины «Физическая культура и спорт» является укрепление здоровья, совершенствование физических качеств, освоение определенных двигательных действий, развитие мышления, творчества и самостоятельности.

Задачи дисциплины:

- формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека;
- укрепление здоровья, улучшение осанки, содействие гармоничному физическому развитию;
- овладение школой движения;
- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитию психических процессов и свойств личности;
- приобретение в области физической культуры знаний и умений, направленных на укрепление здоровья;
- развитие координационных способностей

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Код компетенции	Содержание компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине
ОК-8	способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	З ¹ .1 ² . – научно-практические основы физической культуры и спорта
		У ³ .1. – уметь использовать понятийный аппарат физической культуры и здорового образа жизни, формировать собственные установки на физическое развитие и здоровый образ жизни
		В ⁴ .1. – навыками оценки физической подготовленности, дозировки физической нагрузки

4. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы высшего образования

Учебная дисциплина «Физическая культура и спорт» входит в базовую часть учебного плана по направлению подготовки 38.03.01 Экономика, профиль «Мировая экономика».

¹ З. – Знать

² 1 – Этап формирования компетенции

³ У. – Уметь

⁴ В. – Владеть

Предмет «Физическая культура и спорт» в Институте международных экономических связей представлена как учебная дисциплина и важнейший компонент целостного развития личности. В педагогическом процессе физическое воспитание опирается на основные общедидактические принципы сознательности, наглядности, доступности, систематичности и динамичности. Все это в целом находит свое отражение в психофизической надежности будущего бакалавра, в необходимом уровне и устойчивости его профессиональной работоспособности.

В последнее время отмечается тенденция к использованию разнообразных средств физической культуры и спорта, актуальной становится проблема поиска эффективных путей укрепления здоровья студента, коррекции недостатков физического развития, профилактики заболеваний и увеличения двигательной активности.

Поэтому целесообразно в наше время использовать на физкультурных занятиях различные виды тренажеров. Они способствуют развитию физических качеств, укреплению разных групп мышц и всего организма в целом.

5. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических часов

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 2 зачётные единицы, всего – 72 часа.

6. Форма промежуточной аттестации: зачет.