



**Автономная некоммерческая организация высшего образования  
«ИНСТИТУТ МЕЖДУНАРОДНЫХ ЭКОНОМИЧЕСКИХ СВЯЗЕЙ»**

INSTITUTE OF INTERNATIONAL ECONOMIC RELATIONS

**СОГЛАСОВАНО**  
Студенческим Советом  
Института  
(Протокол № 1 от 23.08.17 г.)

**УТВЕРЖДАЮ**  
Ректор ИМЭС  
  
Т.П. Богомолова  
24 августа 2017 г.



Принято на заседании  
Ученого Совета ИМЭС  
Протокол № 1 от 24 августа 2017 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**об организации занятий по физической культуре и спорту**  
**для обучающихся ИМЭС**

Москва  
2017

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение об организации занятий по физической культуре и спорту для обучающихся ИМЭС (далее – Положение) устанавливает единые требования по организации и реализации учебных занятий по физической подготовке в Институте международных экономических связей (далее – Институт) по всем формам обучения, в том числе при освоении образовательной программы высшего образования инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с следующими нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (в ред. от 26.07.2017 г.);
- Федеральным законом от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» (в ред. от 01.06.2017 г.);
- Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования;
- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры», утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 г. № 301;
- «Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса», утвержденными Министерством образования и науки Российской Федерации от 08.04.2014 г. № АК-44/05вн;
- Уставом Института.

1.3. Проведение занятий по физической культуре и спорту направлено на физическое воспитание личности, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся.

1.4. Используемые в Положении термины и сокращения:

- **Физическая культура** – часть культуры, представляющая собой совокупность ценностей, норм и знаний, создаваемых и используемых обществом в целях физического и интеллектуального развития способностей человека, совершенствование его двигательной активности и формирования здорового образа жизни, социальной адаптации путем физического воспитания, физической подготовки и физического развития.

- **Физическая подготовка** – процесс, направленный на развитие физических качеств, способностей (в том числе умений и навыков) человека с учетом вида его деятельности и социально-демографических характеристик.
- **ВО** – высшее образование.
- **ОП** – образовательная программа.
- **ФГОС** – федеральный государственный образовательный стандарт.
- **Лица с ограниченными возможностями здоровья** – лица, имеющие физические или психологические недостатки, которые препятствуют освоению образовательных программ без создания специальных условий.
- **Инвалид** – лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты.

## **2. Порядок организации и реализации занятий по физической культуре и спорту**

**Целью** дисциплины «Физическая культура и спорт» является укрепление здоровья, совершенствование физических качеств, освоение определенных двигательных действий, развитие мышления, творчества и самостоятельности.

### **Задачи дисциплины:**

- формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека;
- укрепление здоровья, улучшение осанки, содействие гармоничному физическому развитию;
- овладение школой движения;
- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитию психических процессов и свойств личности;
- приобретение в области физической культуры знаний и умений, направленных на укрепление здоровья;
- развитие координационных способностей.

**Планируемые результаты обучения по дисциплине «Физическая культура и спорт»:**

**Знать** – научно-практические основы физической культуры и спорта.

**Уметь** – использовать понятийный аппарат физической культуры и здорового образа жизни, формировать собственные установки на физическое развитие и здоровый образ жизни.

**Владеть** – навыками оценки физической подготовленности, дозировки физической нагрузки.

Дисциплины по физической культуре и спорту реализуются в рамках базовой части блока 1 в виде:

- дисциплины «Физическая культура и спорт» в объеме 72 академических часов (2 зачетные единицы);
- элективных курсов по физической культуре и спорту в объеме 328 академических часов (указанные академические часы являются обязательными для очной формы обучения и в зачетные единицы не переводятся).

Формами реализации дисциплин по физической культуре и спорту в Институте являются:

Учебные занятия в виде:

- обязательных занятий (теоретических, практических), которые предусмотрены учебными планами;
- индивидуальных занятий для обучающихся, имеющих слабую физическую подготовку или отстающих в овладении учебным материалом.

Внеучебные занятия в виде:

- занятий в физкультурных и спортивных секциях, спортивных группах и клубах, в том числе в спортивном комплексе ВАВТ;
- самостоятельных занятий физическими упражнениями, спортом и туризмом;
- массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятий.

Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения дисциплин по физической культуре и спорту.

## **2.1. Порядок проведения занятий по физической культуре и спорту при очной форме обучения**

Для обучающихся по образовательным программам бакалавриата в соответствии с ФГОС ВО по очной форме обучения дисциплины по физической культуре и спорту реализуются в рамках дисциплин: «Физическая культура и спорт» в объеме 72 академических часов (2 зачетные единицы) и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в объеме 328 академических часов. Академические часы элективных курсов являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

Структура, содержание и планируемые результаты обучения отражены в рабочих программах дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту».

Для проведения занятий лекционного типа учебные группы по одному или нескольким направлениям подготовки могут объединяться в учебные потоки.

Для проведения практических занятий формируются учебные группы численностью до 20 обучающихся с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

## **2.2. Порядок проведения занятий по физической культуре и спорту при очно-заочной и заочной формах обучения**

Для обучающихся по очно-заочной и заочной формам обучения дисциплины по физической культуре и спорту реализуются в рамках дисциплин: «Физическая культура и спорт» в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в объеме 328 академических часов, в том числе 4 аудиторных часов. Указанные элективные курсы реализуются с учетом желания обучающихся и их объем в зачетные единицы не переводится.

Объем дисциплины «Физическая культура и спорт» в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделяемых на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся приведен в таблице:

Вид учебной работы	Всего часов/зачетных единиц	
	Очно-заочная форма	Заочная форма
<b>Контактная работа с преподавателем (всего)</b>	<b>18/0,5</b>	<b>12/0,33</b>
В том числе:		
Лекции	8/0,22	6/0,17
Практические занятия	10/0,28	6/0,17
<b>Самостоятельная работа</b>	<b>54/1,5</b>	<b>56/1,56</b>
<b>Контроль</b>	-	<b>4/0,11</b>
Форма контроля	Зачет	Зачет
<b>Общая трудоемкость дисциплины</b>	<b>72/2</b>	<b>72/2</b>

Объем дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделяемых на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся приведен в таблице:

Вид учебной работы	Всего академических часов	
	Очно-заочная форма	Заочная форма
1	2	3
<b>Контактная работа с преподавателем (всего)</b>	<b>328</b>	-
В том числе:		

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
Лекции	4	-
Практические занятия	2	-
<b>Самостоятельная работа</b>	<b>322</b>	<b>324</b>
<b>Контроль</b>	-	<b>4</b>
Форма контроля	Зачет	Зачет
<b>Общая трудоемкость дисциплины</b>	<b>328</b>	<b>328</b>

### **2.3. Порядок проведения занятий по физической культуре при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья**

Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения дисциплин по физической культуре и спорту на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

Обучение по физической культуре инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее – лица с ОВЗ) определяется «Положением об организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ОВЗ» в Институте и осуществляется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

На основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры для обучающихся с ОВЗ и инвалидов устанавливается особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура и спорт», предусматривающий введение в образовательные программы дисциплины «Адаптивная физическая культура».

Из числа инвалидов и лиц с ОВЗ формируются специальные учебные группы для освоения дисциплин по физической культуре и спорту.

Для обучающихся с ограничениями передвижения это могут быть занятия по настольным или интеллектуальным видам спорта.

### **2.4. Порядок проведения занятий по физической культуре и спорту При освоении образовательной программы с применением дистанционных образовательных технологий**

Основная особенность реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением дистанционных образовательных технологий, заключается в интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся и контроле результатов обучения в процессе текущего контроля и промежуточной аттестации в соответствии с «Положением об организации и осуществлении образовательной деятельности с применением дистанционных образовательных технологий»

Лекционные занятия для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением дистанционных образовательных технологий, проводятся в том же объеме, что и для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением традиционных технологий.

### **3. Организация аттестации обучающихся**

Оцениваемыми компонентами в освоении дисциплины «Физическая культура и спорт» базовой части ОП являются:

- посещение учебных занятий (лекционных, учебно-тренировочных);
- выполнение заданий по самостоятельной работе;
- теоретическое тестирование.

Оцениваемыми компонентами в освоении элективных курсов по физической культуре и спорту вариативной части ОП являются:

- Тестирование по физической подготовке. В целях безопасности здоровья обучающихся допуском к сдаче тестирования по физической подготовке является посещение обучающимся не менее 50% учебно-тренировочных занятий или справка о посещении занятий в другом учреждении.
- Участие в спортивно-массовых мероприятиях, как во внутривузовских, так и в межвузовских спортивных соревнованиях засчитывается как посещение занятий.

Промежуточная аттестация в каждом семестре осуществляется путем подведения итогов успеваемости обучающихся в соответствии с рабочими программами дисциплин по физической культуре и спорту.

Обучающийся, не сдавший зачет по дисциплинам физической культуры и спорта за предыдущий семестр, не может быть допущен к промежуточной аттестации по этим дисциплинам в текущем семестре.