

**АННОТАЦИЯ  
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

**«ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ: ШАШКИ»**

**Цель и задачи дисциплины (модуля)**

**Цель «Элективные курсы по физической культуре и спорту: Шашки»** – создать оптимальные условия для формирования у обучающихся способностей использовать методы и средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

**Задачи дисциплины:**

- сформировать понимание социальной значимости физической культуры и спорта в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- познакомить студентов с основами игры в шашки, тактическими приемами;
- создать основу для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

**Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю),  
соотнесенных с планируемыми результатами освоения основной профессиональной  
образовательной программы**

<b>Код и наименование компетенции(ий) выпускника</b>	<b>Код и наименование индикатора достижения компетенции</b>	<b>Планируемые результаты обучения по дисциплине</b>
<b>Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение) УК -7</b> Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	ИУК 7.1 Рассматривает нормы здорового образа жизни как основу полноценной социальной и профессиональной деятельности. ИУК 7.2 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и здорового образа жизни.	<b>Знать:</b> основы физической культуры и спорта; основы здорового образа жизни; простейшие эндшпили, основные правила игры в шашки <b>Уметь:</b> использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; составлять и выполнять комплексы упражнений для развития необходимых навыков и качеств для игры в шашки. <b>Владеть:</b> навыком игры в шашки.

## Содержание дисциплины (модуля)

Наименование тем (разделов)
Раздел 1. Краткая история шашек. Шахматная доска и фигуры. Цель и результат шашечной партии.
Раздел 2. Общие принципы разыгрывание партии. Особенности хода «дамки». Шашечный турнир.
Раздел 3. Тактические приемы и особенности их применения.

**Форма контроля** – 4 зачета.