

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### «ЭЛЕКТИВНАЯ ДИСЦИПЛИНА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ: ШАХМАТЫ»

#### Цель и задачи дисциплины (модуля)

**Цель дисциплины «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Шахматы»** – формирование разносторонне гармонически физически развитой личности, готовой к активной творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры; укрепления и сохранения собственного здоровья, воспитания потребности для занятия спортом.

#### **Задачи дисциплины:**

- сформировать понимание социальной значимости физической культуры и спорта в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности
- познакомить студентов с основами игры в шахматы, простейшие эндшпили, игра в дебюте, тактические приемы;
- создать основу для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

#### **Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения основной профессиональной образовательной программы**

<b>Код и наименование компетенции(ий) выпускника</b>	<b>Код и наименование индикатора достижения компетенции</b>	<b>Результаты обучения по дисциплине</b>
<b>Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение) УК -7</b> Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	ИУК 7.1 Рассматривает нормы здорового образа жизни как основу полноценной социальной и профессиональной деятельности. ИУК 7.2 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и здорового образа жизни.	<b>Знать:</b> основы физической культуры и спорта; основы здорового образа жизни; простейшие эндшпили, основные правила игры в дебюте, тактические приемы в шахматах. <b>Уметь:</b> использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; составлять и выполнять комплексы упражнений для развития необходимых навыков и качеств для игры в шахматы; <b>Владеть:</b> навыком игры в шахматы.

### Содержание дисциплины (модуля)

Наименование тем (разделов)
Тема 1. Краткая история шахмат. Шахматы как вид спорта.
Тема 2. Знакомство с шахматной доской.
Тема 3. Начальная расстановка фигур Ценность шахматных фигур.
Тема 4. Ходы и взятия фигур.
Тема 5. Цель шахматной партии
Тема 6. Игра всеми фигурами из начального положения
Тема 7. Шахматная нотация. Дебют.
Тема 8. Техника матования одинокого короля
Тема 9. Достижение мата без жертвы материала
Тема 10. Шахматная комбинация

**Форма контроля** – 4 зачета.