

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### «ПСИХОЛОГИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ»

#### Цель и задачи дисциплины (модуля)

**Цель** освоения дисциплины «Психология эмоционального выгорания» – сформировать у студентов профессиональные умения и навыки в области проблемы эмоционального выгорания, его своевременной диагностики и коррекции.

**Задачи** изучения дисциплины «Психология эмоционального выгорания»:

- раскрыть понятие «синдром эмоционального выгорания»;
- рассмотреть особенности профессиональной деформации;
- раскрыть общие закономерности эмоционального выгорания;
- овладение устойчивыми представлениями о специфике использования методов оказания психологической помощи при эмоциональном выгорании.

**Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения основной профессиональной образовательной программы**

Код и наименование (при наличии) компетенции	Код и наименование индикаторов достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
<b>ПК-1</b> Способен к отбору и оценке эффективности методов оказания психологической помощи адекватных целям, ситуации и контингенту респондентов	ИПК 1.1 Отбирает методики оказания психологической помощи адекватные целям, ситуации и проблемам отдельных лиц, групп населения и организаций ИПК 1.2 Оценивает эффективность методов оказания психологической помощи, их адекватность целям, ситуации и проблемам отдельных лиц, групп населения и организаций.	<b>Знать:</b> методы оказания психологической помощи контингенту респондентов в условиях эмоционального выгорания. <b>Уметь:</b> разрабатывать программы оказания психологической помощи с применением эффективных методов адекватных целям, ситуации и контингенту респондентов в условиях эмоционального выгорания. <b>Владеть:</b> основными методами и формами проведения психологической помощи адекватных целям, ситуации и контингенту респондентов в условиях эмоционального выгорания.

<p><b>ПК-5</b> Способен к реализации психологических технологий, ориентированных на личностный рост сотрудников организации и охрану здоровья индивидов и групп.</p>	<p><b>ИПК 5.1</b> Подбирает психологические технологии, ориентированные на личностный рост сотрудников организации и охрану психического здоровья. <b>ИПК 5.2</b> Реализует психологические технологии, ориентированные на личностный рост сотрудников организации и охрану психического здоровья.</p>	<p><b>Знать:</b> психологические технологии, ориентированные на личностный рост сотрудников организации и охрану здоровья индивидов и групп, в условиях эмоционального выгорания. <b>Уметь:</b> разработать программы оказания психологической помощи, ориентированной на личностный рост сотрудников организации и охрану здоровья индивидов и групп, в условиях эмоционального выгорания. <b>Владеть:</b> навыками реализации психологических технологий, ориентированных на личностный рост сотрудников организации и охрану здоровья индивидов и групп, в условиях эмоционального выгорания.</p>
--	--	--

### Содержание дисциплины (модуля)

Наименование тем (разделов)
Тема 1. Синдром эмоционального выгорания
Тема 2. Факторы профессиональной деформации личности и сознания
Тема 3. Личностные и общественные факторы развития выгорания
Тема 4. Профессиональные стрессы и деформации
Тема 5. «Выгорание» специалистов различных профессий. Экзистенциальные аспекты выгорания
Тема 6. Модели и методы измерения психического выгорания.
Тема 7. Профилактика синдрома профессионального выгорания
Тема 8. Методы психофизиологического регулирования

**Форма контроля** – экзамен.