

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

«ТРЕНИНГ ЛИЧНОСТНОГО РОСТА»

Цель и задачи дисциплины (модуля)

Цель дисциплины - обучение тренингу, направленному на практическое развитие навыков личности студента. Курс нацелен на освоение студентами базовой технологии общения, которая является необходимым и крайне важным компонентом профессиональной деятельности.

Задачи:

- развитие приемов эффективного слушания, построения общения и понимания, как высказываний, так и невербальных сигналов;
- повышение уровня личностной зрелости, на формирование и совершенствование социально-психологической культуры студентов посредством групповых методов психологического воздействия;
- повышение уровня профессиональной компетентности студентов, формирование необходимых знаний, навыков и умений, связанных с самостоятельным применением этих методов.

Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения основной профессиональной образовательной программы

| Код и наименование компетенции(ий) выпускника ¹ | Код и наименование индикатора достижения компетенции | Планируемые результаты обучения по дисциплине |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ПК-5 Способен к реализации психологических технологий, ориентированных на личностный рост сотрудников организации и охрану здоровья индивидов и групп. | ИПК 5.1 Подбирает психологические технологии, ориентированные на личностный рост сотрудников организации и охрану психического здоровья. ИПК 5.2 Реализует психологические технологии, ориентированные на личностный рост сотрудников организации и охрану психического здоровья. | Знать: технологии психологических групповых или индивидуальных занятий, которые способствуют совершенствованию личностных качеств сотрудников организации и охране здоровья индивидов и групп Уметь: разработать психологические программы групповых или индивидуальных занятий, ориентированных на личностный рост сотрудников организации и охрану здоровья индивидов и групп Владеть: навыками реализации психологических технологий, ориентированных на личностный рост сотрудников |

¹ Для универсальных компетенций указывается также наименование группы компетенций

| | | |
|--|--|--------------------------------------------------|
| | | организации и охрану здоровья индивидов и групп. |
|--|--|--------------------------------------------------|

Содержание дисциплины (модуля)

| Наименование тем (разделов) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Тема 1. Общее представление о тренинге, в том числе о тренинге личностного роста |
| Тема 2. Этические и организационные принципы проведения тренинга |
| Тема 3. Барьеры личностного роста. Преодоление внутренних конфликтов. |
| Тема 4. Социально-психологический тренинг саморазвития, самоотношения и саморегуляции |
| Тема 5. Развитие наблюдательской и идеографической сензитивности. Барьеры сензитивности. |
| Тема 6. Социально-психологический тренинг коммуникативных барьеров и педагогического общения. |
| Тема 7. Личностный рост и профессия. Личностный рост и творчество. Социально-психологический тренинг достижений. |
| Тема 8. Основные техники и упражнения, используемые в тренинге личностного роста |

Форма контроля – зачет с оценкой.