

*Компонент профессиональной программы  
(программы повышения квалификации)  
«Эмоциональный интеллект»,  
утвержденной Ректором Ю.И. Богомоловой,  
принятой на заседании Ученого совета ИМЭС  
Протокол от 29 января 2026 г. № 5*

### 3.1. Учебный план

#### 3.1. Учебно-тематический план

№ п/п	Название курсов	Количество часов				Форма контроля
		Всего	Теория	Сам. раб	Контроль	
1.	Эмоциональный интеллект как основа социального взаимодействия	32	8	22	2	Компьютерное тестирование
2.	Узнавание и проявление эмоций как фундамент эмоциональной саморегуляции и успешной коммуникации	32	8	22	2	Компьютерное тестирование
3.	Управление эмоциями и развитие эмоционального интеллекта	32	8	22	2	Компьютерное тестирование
Итоговая аттестация		12		10	2	Компьютерное тестирование
<b>ИТОГО:</b>		<b>108</b>	<b>24</b>	<b>76</b>	<b>8</b>	