

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

«ТРЕНИНГ ЛИЧНОСТНОГО РОСТА»

Цель и задачи дисциплины

Цель дисциплины - обучение тренингу, направленному на практическое развитие навыков личности. Курс нацелен на освоение студентами базовой технологии общения, которая является необходимым и крайне важным компонентом профессиональной деятельности.

Задачи:

- развитие приемов эффективного слушания, построения общения и понимания, как высказываний, так и невербальных сигналов;
- повышение уровня личностной зрелости, на формирование и совершенствование социально-психологической культуры студентов посредством групповых методов психологического воздействия;
- повышение уровня профессиональной компетентности студентов, формирование необходимых знаний, навыков и умений, связанных с самостоятельным применением этих методов.

Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения основной профессиональной образовательной программы

Код и наименование компетенции(ий) выпускника ¹	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине
ПК-3. Способен осуществлять деятельность по оценке и развитию персонала	ИПК 3.1 Анализирует и оценивает персонал. ИПК 3.2 Принимает участие в организации и проведении мероприятий по развитию и построению профессиональной карьеры персонала.	Знать: основы тренингов, а также условия их применения в организации. Уметь: анализировать обстановку в коллективе и оценивать необходимость проведения тренингов. Владеть: навыками разработки и проведения тренингов в организации.

Содержание дисциплины

Наименование тем (разделов)
Тема 1. Общее представление о тренинге, в том числе о тренинге личностного роста
Тема 2. Этические и организационные принципы проведения тренинга
Тема 3. Социально-психологический тренинг саморазвития, самоотношения и саморегуляции
Тема 4. Тренинг коммуникативных барьеров

¹ Для универсальных компетенций указывается также наименование группы компетенций

Тема 5. Личностный рост и профессия. Личностный рост и творчество. Социально-психологический тренинг достижений.

Форма контроля – зачет с оценкой.