

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### «ЭЛЕКТИВНАЯ ДИСЦИПЛИНА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ: ШАХМАТЫ»

#### Цель и задачи дисциплины (модуля)

**Цель дисциплины «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Шахматы»** – формирование разносторонне гармонически физически развитой личности, готовой к активной творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры; укрепления и сохранения собственного здоровья, воспитания потребности для занятия спортом.

#### **Задачи дисциплины:**

- сформировать понимание социальной значимости физической культуры и спорта в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности
- познакомить студентов с основами игры в шахматы, простейшие эндшпили, игра в дебюте, тактические приемы;
- создать основу для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

#### **Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения основной профессиональной образовательной программы**

| Код и наименование компетенции(ий) выпускника   | Код и наименование индикатора достижения компетенции   | Результаты обучения по дисциплине   |
|---|--|---|
| <b>Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)<br/>УК -7</b><br>Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. | ИУК 7.1<br>Рассматривает нормы здорового образа жизни как основу полноценной социальной и профессиональной деятельности.<br>ИУК 7.2<br>Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и здорового образа жизни. | <b>Знать:</b> основы физической культуры и спорта; основы здорового образа жизни; простейшие эндшпили, основные правила игры в дебюте, тактические приемы в шахматах.<br><b>Уметь:</b> использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; составлять и выполнять комплексы упражнений для развития необходимых навыков и качеств для игры в шахматы;<br><b>Владеть:</b> навыком игры в шахматы. |

## Содержание дисциплины (модуля)

| Наименование тем (разделов)                                      |
|--|
| Тема 1. Краткая история шахмат. Шахматы как вид спорта.          |
| Тема 2. Знакомство с шахматной доской.                           |
| Тема 3. Начальная расстановка фигур<br>Ценность шахматных фигур. |
| Тема 4. Ходы и взятия фигур.                                     |
| Тема 5. Цель шахматной партии                                    |
| Тема 6. Игра всеми фигурами из начального положения              |
| Тема 7. Шахматная нотация. Дебют.                                |
| Тема 8. Техника матования одинокого короля                       |
| Тема 9. Достижение мата без жертвы материала                     |
| Тема. 10. Шахматная комбинация                                   |

**Форма контроля – зачет.**