



**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ИНСТИТУТ МЕЖДУНАРОДНЫХ ЭКОНОМИЧЕСКИХ СВЯЗЕЙ»  
INSTITUTE OF INTERNATIONAL ECONOMIC RELATIONS**

Принята на заседании  
Учёного совета ИМЭС  
(протокол от 27 марта 2025 г. № 8)

**УТВЕРЖДАЮ**  
Ректор ИМЭС Ю.И. Богомолова  
27 марта 2025 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ  
БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

по направлению подготовки  
27.03.05 Инноватика

Направленность (профиль)  
«Инновационный менеджмент»

Москва – 2025

*Приложение 4*  
*к основной профессиональной образовательной программе*  
*по направлению подготовки 27.03.05 Инноватика,*  
*направленность (профиль) «Инновационный менеджмент»*

Рабочая программа дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» входит в состав основной профессиональной образовательной программы высшего образования по направлению подготовки 27.03.05 Инноватика, направленность (профиль) «Инновационный менеджмент» и предназначена для обучающихся очной формы обучения.

## 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целями освоения дисциплины Безопасность жизнедеятельности являются:

Целями освоения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» («БЖ») (далее – дисциплина) являются:

- формирование у обучающихся необходимых знаний для выполнения функций руководителя или специалиста предприятия и обеспечения надлежащей охраны труда в целом на предприятии или подразделении предприятия;
- формирование мировоззрения о неразрывном единстве эффективной профессиональной деятельности, безопасности и защищенности человека, что гарантирует сохранение здоровья и работоспособности человека, повышает эффективность действий в экстремальных условиях
- изучение теории и практики защиты населения и территорий от воздействий поражающих факторов природного и техногенного характера;
- успешное решение профессиональных задач, при которых в качестве приоритета рассматриваются вопросы обеспечения производственной безопасности в чрезвычайных ситуациях (ЧС).
- получение знаний, умений и навыков, необходимых для становления обучающихся образовательных организаций высшего образования в качестве граждан способных и готовых к выполнению воинского долга и обязанности по защите своей Родины в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Дисциплина относится к блоку Б1 «Дисциплины (модули)», обязательная часть.

Для изучения данной дисциплины необходимы знания, умения и навыки и (или) опыт профессиональной деятельности, формируемые предшествующими дисциплинами, практиками: Практическая техника безопасности

Наименования последующих дисциплин, практик:

## 3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ, СООТНЕСЕННЫЕ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

| № п/п | Код и наименование компетенции                                                                                                                                                                                                                                                                   | Индикаторы достижения компетенций                                                                                                     |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | УК-8: Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов | УК-8.1: Создает и поддерживает безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций              |
|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | УК-8.2: Понимает как создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций |



|    |                                                                                         |   |  |   |  |     |                                                                                                                                                                                                |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------|---|--|---|--|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Цели и задачи курса БЖ. Общевоинские уставы ВС РФ, их основные требования и содержание. | 2 |  |   |  | 2   | Контроль посещаемости занятия. Проверка наличия конспекта. Тестирование.                                                                                                                       |
| 2. | Строевая подготовка                                                                     |   |  | 4 |  | 4   | Контроль посещаемости занятия. Оценивание подготовки к ПР №1.                                                                                                                                  |
| 3. | Огневая подготовка из стрелкового оружия                                                | 2 |  | 6 |  | 8   | Контроль посещаемости занятия. Проверка наличия конспекта. Оценивание подготовки к ПР №2.                                                                                                      |
| 4. | Основы тактики общевойсковых подразделений                                              | 4 |  |   |  | 4   | Контроль посещаемости занятия. Проверка наличия конспекта. Тестирование.                                                                                                                       |
| 5. | Военная топография                                                                      |   |  | 2 |  | 2   | Контроль посещаемости занятия. Проверка наличия конспекта. Оценивание подготовки к ПР №3.                                                                                                      |
| 6. | Военно-политическая и правовая подготовка                                               | 4 |  |   |  | 4   | Контроль посещаемости занятия. Проверка наличия конспекта. Тестирование.                                                                                                                       |
| 7. | Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях                                 | 1 |  | 2 |  | 1 4 | Наличие конспекта. Оценивание подготовки к практическому занятию. Тестирование. Контроль посещаемости занятия.                                                                                 |
| 8. | ЧС мирного и военного времени.                                                          | 2 |  | 2 |  | 4   | Контроль посещаемости занятия. Наличие конспекта. Оценивание подготовки к ПР №4. Тестирование.                                                                                                 |
| 9. | Концепция гражданской защиты.                                                           | 2 |  | 2 |  | 1 5 | Контроль посещаемости занятия. Контрольная неделя №1. Оценивание подготовки к ПР №5. Тестирование. Проверка ведения конспектов. Определение рейтинга обучающихся по итогам контрольной недели. |

|     |                                             |   |  |   |  |  |   |                                                               |
|-----|---------------------------------------------|---|--|---|--|--|---|---------------------------------------------------------------|
| 10. | Основы радиационной безопасности населения. | 4 |  | 4 |  |  | 8 | Контроль посещаемости занятия. Оценивание к подготовке ПР №6. |
|-----|---------------------------------------------|---|--|---|--|--|---|---------------------------------------------------------------|

|           |                                                           |   |  |   |  |   |   |                                                                                                                                                                                                |
|-----------|-----------------------------------------------------------|---|--|---|--|---|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11.       | Химическая и бактериологическая безопасность населения.   | 4 |  | 2 |  |   | 6 | Контроль посещаемости занятия. Проверка наличия конспекта. Тестирование.                                                                                                                       |
| 12.       | Пожаровзрывобезопасность.                                 | 2 |  | 2 |  | 1 | 5 | Контроль посещаемости занятия. Оценивание подготовки к ПР №7. Контрольная неделя №2. Тестирование. Проверка ведения конспектов. Определение рейтинга обучающихся по итогам контрольной недели. |
| 13.       | Защита населения и территорий в ЧС.                       | 3 |  | 4 |  |   | 7 | Контроль посещаемости занятия. Наличие конспекта. Оценивание подготовки к ПР №8. Тестирование.                                                                                                 |
| 14.       | Устойчивость функционирования объектов экономики.         | 1 |  | 2 |  | 1 | 4 | Контроль посещаемости занятия. Оценивание подготовки к ПР №9. Тестирование. Контрольная неделя №3. Проверка ведения конспектов. Определение рейтинга обучающихся по итогам контрольной недели. |
| 15.       | Аварийно-спасательные и другие неотложные работы (АСДНР). | 1 |  |   |  | 1 | 2 | Контроль посещаемости занятия. Подведение итогов работы в семестре.                                                                                                                            |
| 6 семестр |                                                           |   |  |   |  |   |   |                                                                                                                                                                                                |
| 16.       | Охрана труда на железнодорожном транспорте                | 1 |  |   |  | 2 | 3 | Контроль посещаемости занятий.                                                                                                                                                                 |

|     |                                                                                       |   |   |  |  |   |   |                                                                                                        |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------|---|---|--|--|---|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 17. | Основные положения законодательства о труде в РФ.                                     | 1 | 2 |  |  | 2 | 5 | Контроль посещаемости занятий. Контроль выполнения лабораторной работы. Защита лабораторной работы № 1 |
| 18. | Объекты анализа условий труда. Показатели тяжести и напряженности трудового процесса. | 1 |   |  |  |   | 1 | Контроль посещаемости занятий.                                                                         |

|     |                                                      |   |   |  |  |   |   |                                                                                                                                                                                                                              |
|-----|------------------------------------------------------|---|---|--|--|---|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 19. | Санитарно-гигиеническая производственная обстановка. | 1 |   |  |  | 4 | 5 | Контроль посещаемости занятий.                                                                                                                                                                                               |
| 20. | Воздушная среда производственных помещений.          | 1 | 2 |  |  | 4 | 7 | Контрольная неделя № 1. Контроль посещаемости. Проверка конспектов лекций. Тест № 1. Определение рейтинга обучающихся по итогам контрольной недели. Контроль выполнения лабораторной работы. Защита лабораторной работы № 2. |
| 21. | Освещение производственных помещений и территорий.   | 1 | 2 |  |  | 2 | 5 | Контроль посещаемости. Контроль выполнения лабораторной работы. Защита лабораторной работы № 3.                                                                                                                              |
| 22. | Шум и вибрация.                                      | 1 | 2 |  |  | 2 | 5 | Контроль посещаемости. Контроль выполнения лабораторной работы. Защита лабораторной работы № 4.                                                                                                                              |
| 23. | Электромагнитные излучения.                          | 1 |   |  |  | 2 | 3 | Контроль посещаемости. Тест № 2. Проверка конспектов лекций.                                                                                                                                                                 |

|                                                                                                                     |                                                                                          |    |    |    |  |    |     |                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|--|----|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 24.                                                                                                                 | Электрический ток. Степени поражения и меры защиты.                                      | 3  | 4  |    |  | 5  | 12  | Контрольная неделя № 2. Контроль посещаемости. Контроль выполнения лабораторной работы. Защита лабораторной работы № 5. Определение рейтинга обучающихся по итогам контрольной недели. Контроль выполнения лабораторной работы. Защита лабораторной работы №6. |
| 25.                                                                                                                 | Система управления охраной труда.                                                        | 1  |    |    |  | 2  | 3   | Контроль посещаемости занятий.                                                                                                                                                                                                                                 |
| 26.                                                                                                                 | Промышленная безопасность.                                                               | 2  | 2  |    |  | 2  | 6   | Контроль посещаемости. Контроль выполнения лабораторной работы. Защита лабораторной работы № 7.                                                                                                                                                                |
| 27.                                                                                                                 | Порядок расследования несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. | 1  |    |    |  | 2  | 3   | Контрольная неделя № 3. Контроль посещаемости. Тест № 3. Проверка конспектов лекций. Определение рейтинга обучающихся по итогам контрольной недели.                                                                                                            |
| 28.                                                                                                                 | Специальная оценка условий труда.                                                        | 1  | 2  |    |  | 2  | 5   | Контроль посещаемости. Контроль выполнения лабораторной работы. Защита лабораторной работы № 8.                                                                                                                                                                |
| <b>Всего по видам учебной работы</b>                                                                                |                                                                                          | 48 | 16 | 32 |  | 36 | 132 |                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Всего часов на промежуточную аттестацию (включая контактную работу при проведении промежуточной аттестации):</b> |                                                                                          |    |    |    |  |    | 12  |                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Всего часов:</b>                                                                                                 |                                                                                          |    |    |    |  |    | 144 |                                                                                                                                                                                                                                                                |

## 5. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 5.1. Перечень основной и дополнительной литературы

#### *Основная литература*

1. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для вузов / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 639 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12794-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511426>
2. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) : учебник для вузов / С. В. Белов. — 6-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 636 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-16270-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/530724>

#### *Дополнительная литература*

1. Беляков, Г. И. Пожарная безопасность : учебное пособие для вузов / Г. И. Беляков. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 282 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-17042-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/532266>
2. Каракеян, В. И. Процессы и аппараты защиты окружающей среды : учебник и практикум для вузов / В. И. Каракеян, В. Б. Кольцов, О. В. Кондратьева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 544 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-16354-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/530850>

### 5.2. Описание материально-технической базы

**Учебная аудитория № 305 для проведения учебных занятий, оснащенная оборудованием и техническими средствами обучения:**

- столы (включая стол для преподавателя) – 23 шт.;
- стулья (включая стул для преподавателя) – 45 шт.;
- моноблок с установленным программным обеспечением – 1 шт.;
- компьютерная мышь – 1 шт.;
- клавиатура – 1 шт.;
- колонки – 2 шт.;
- проектор – 1 шт.;
- экран – 1 шт.;
- доска маркерная – 1 шт.

Лицензионное программное обеспечение:

- Windows (зарубежное, возмездное);
- MS Office (зарубежное, возмездное);
- Adobe Acrobat Reader (зарубежное, свободно распространяемое);
- КонсультантПлюс: «КонсультантПлюс: Студент» (российское, свободно распространяемое)

**Учебная аудитория № 105 (Специализированная аудитория для лиц с ОВЗ), для проведения учебных занятий, оснащенная оборудованием и техническими средствами обучения:**

- столы (включая стол преподавателя) – 4 шт.;
- стулья (включая стул преподавателя) – 4 шт.;
- моноблоки с установленным программным обеспечением – 4 шт.;
- компьютерные мыши – 4 шт.;

- клавиатуры – 4 шт.;
- акустический усилитель – 1 шт.;
- колонки – 2 шт.;
- телевизор – 1 шт.;
- МФУ – 1 шт.;
- интерактивная электронная доска на мобильной платформе – 1 шт.;
- портативная индукционная система для слабослышащих (индукционная петля) – 1 шт.;
- портативный бытовой усилитель звука – 1 шт.;
- лупа пластмассовая – 1 шт.;
- прибор письма по Брайлю – 1 шт.;
- грифель для письма по Брайлю (мужской – 1 шт., женский – 1 шт.);
- тетради для письма по Брайлю – 3 шт.
- бумага для письма по Брайлю – 1 пачка;
- активный захват для инвалидов – 1 шт.

Лицензионное программное обеспечение:

Windows (зарубежное, возмездное), MS Office (зарубежное, возмездное), Adobe Acrobat Reader (зарубежное, свободно распространяемое), Comodo Internet Security (зарубежное, свободно распространяемое), графический редактор GIMP (зарубежное, свободно распространяемое), Planner 5D (российское, свободно распространяемое), Sweet Home 3D (зарубежное, свободно распространяемое), Дизайн Интерьера 3D (российское, свободно распространяемое), КонсультантПлюс: «КонсультантПлюс: Студент» (российское, свободно распространяемое)

Для лиц с ОВЗ:

расширенный дверной проём (не менее 900 мм), оснащенный контрастной лентой для обеспечения безопасности передвижения маломобильных и слабовидящих лиц, перед входом и внутри аудитории предусмотрена зона для разворота кресла-коляски; перед входом установлено контрастное тактильное напольное покрытие, наименование аудитория («Аудитория для лиц с ОВЗ») и номер («105») продублировано шрифтом Брайля на дверных табличках контрастного цвета.

**Помещение для самостоятельной работы обучающихся – аудитория № 113 (в том числе, адаптированная аудитория для лиц с ОВЗ), оснащенная оборудованием и техническими средствами обучения:**

- столы (включая стол преподавателя) – 6 шт.;
- стулья (включая стул преподавателя) – 6 шт.;
- ноутбуки с установленным программным обеспечением, с выходом в сеть «Интернет» и доступом в электронную информационно-образовательную среду института – 6 шт.;
- компьютерные мыши – 6 шт.;
- колонки – 2 шт.;
- проектор – 1 шт.;
- экран – 1 шт.;
- МФУ – 1 шт.;
- телевизор – 1 шт.;
- доска маркерная – 1 шт.

Лицензионное программное обеспечение:

- Windows (зарубежное, возмездное);
- MS Office (зарубежное, возмездное);
- Adobe Acrobat Reader (зарубежное, свободно распространяемое);
- КонсультантПлюс: «КонсультантПлюс: Студент» (российское, свободно распространяемое)

Аудитория расположена на 1 этаже, имеет расширенный дверной проём (не менее 900 мм), оснащенный контрастной лентой для обеспечения безопасности передвижения маломобильных и слабовидящих лиц, перед входом и внутри аудитории предусмотрена зона для разворота кресла-коляски; перед входом установлено контрастное тактильное напольное покрытие, наименование

аудитория («Адаптированная аудитория для лиц с ОВЗ») и номер («113») продублировано шрифтом Брайля на дверных табличках контрастного цвета.

**5.3. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, в том числе комплект лицензионного программного обеспечения, электронно-библиотечные системы, современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы**

1. <http://biblioclub.ru> – ЭБС «Университетская библиотека онлайн»
2. <https://urait.ru> – ЭБС «Образовательная платформа Юрайт»
3. [https://elibrary.ru/org\\_titles.asp?orgsid=14364](https://elibrary.ru/org_titles.asp?orgsid=14364) – научная электронная библиотека (НЭБ) «eLIBRARY.RU»
4. <https://student2.consultant.ru/> – онлайн-версия КонсультантПлюс: Студент информационной справочной системы «КонсультантПлюс»