



Автономная некоммерческая организация высшего образования
«ИНСТИТУТ МЕЖДУНАРОДНЫХ ЭКОНОМИЧЕСКИХ СВЯЗЕЙ»
INSTITUTE OF INTERNATIONAL ECONOMIC RELATIONS

СОГЛАСОВАНО

Студенческим Советом
(протокол от 26.09.2024 № 2-24/25)

УТВЕРЖДАЮ

Ректор Богомолова Ю.И.

26.09.2024

Принято на заседании
Ученого Совета
(протокол от 26.09.2024 № 2)

ПОЛОЖЕНИЕ
о порядке реализации дисциплин
по физической культуре и спорту

Москва – 2024

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о порядке реализации дисциплин по физической культуре и спорту (далее – Положение) устанавливает единые требования по организации и реализации учебных занятий по физической культуре и спорту в Автономной некоммерческой организации высшего образования «Институт международных экономических связей» (далее – Институт, ИМЭС).

1.2. Настоящее Положение регламентирует порядок организации учебных занятий по физической культуре и спорту по программам высшего образования, порядок проведения указанных занятий при очной, очно-заочной, заочной формах обучения, при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.3. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (в ред. от 26.07.2017 г.) с изменениями и дополнениями;

- Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования по соответствующим направлениям подготовки, специальностям (далее – ФГОС);

- Приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 06.04.2021 № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

- Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса, утвержденными Министерством образования и науки Российской Федерации от 08.04.2014 г. № АК-44/05вн;

- Уставом ИМЭС и другими локальными нормативными актами Института.

1.4. Организация учебных занятий по физической культуре и спорту для всех форм обучения в ИМЭС реализуется в рамках:

- базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программ высшего образования в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы);

- элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в объеме не менее 328 академических часов.

1.5. Целью настоящего Положения является создание оптимальных условий для формирования у обучающихся способностей использовать

методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

1.6. В ИМЭС был изучен вопрос о выборе профессионально-прикладной физической подготовки для реализуемых образовательных программ (работа с документацией, умственная работоспособность, логическое мышление и др.), труд которых допускает возможность полностью или частично исключить компонент физической нагрузки.

В качестве средств профессионально – прикладной физической подготовки для студентов ИМЭС наиболее привлекательными являются настольные спортивные игры – шашки и шахматы, а также настольный теннис. Они формируют навыки коллективной деятельности, обеспечивают развитие сложной сенсорно-моторной координации, внимания, восприятия, оперативного мышления, общей и эмоциональной выносливости, ловкости, точности движений рук, пальцев, быстроту реакции, т.е. тех качеств, которые являются профессионально значимыми для обучающихся.

2. Организация учебного процесса по дисциплинам физической культуры и спорта

2.1. Учебный процесс по дисциплинам физической культуры и спорта является обязательным в течение установленного периода обучения в соответствии с учебными планами по соответствующим образовательным программам высшего образования (далее – ОП ВО). Учебный процесс по дисциплинам физической культуры и спорта осуществляется в соответствии с ФГОС.

2.2. В результате освоения дисциплин по физической культуре и спорту выпускник должен обладать способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

2.3. Основными формами учебного процесса по физической культуре и спорту являются лекции, практические и семинарские занятия, консультации и самостоятельная работа, которые проводятся в соответствии с учебными планами по ОП ВО.

В учебных планах предусмотрены:

– дисциплина «Физическая культура и спорт» трудоемкостью 2 (две) зачетные единицы в объеме 72 часа в виде лекционных и семинарских занятий, самостоятельной работы и иных занятий. Распределение академических часов по семестрам определяется учебными планами. Форма промежуточной аттестации - зачет;

– элективные курсы (дисциплины) по физической культуре и спорту в объеме 328 часов в виде практических занятий и самостоятельной работы для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности обучающихся.

Объем часов элективных курсов (дисциплин) распределяется по семестрам в соответствии с учебными планами. Форма промежуточной

аттестации – зачет. Указанные академические часы являются обязательными для освоения обучающимися по очной форме обучения и в зачетные единицы не переводятся. По очно-заочной и заочной формам обучения обязательность освоения элективных курсов регламентируется ФГОС.

2.4. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) формируются учебные группы с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

2.5. Для проведения лекционных занятий учебные группы могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным направлениям подготовки.

2.6. Учебный процесс осуществляется в учебных группах, которые формируются в начале учебного года на каждом курсе на основании:

- медицинских справок (рекомендаций и т.п.);
- выбора обучающимися одного из предложенных элективных курсов (дисциплин) по физической культуре и спорту.

Для обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к различным группам здоровья, имеется раздел в рабочих программах дисциплин. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья разработана специальная программа адаптивной физической культуры.

Для освоения элективных курсов (дисциплин) по физической культуре и спорту обучающиеся основной, подготовительной и специальной медицинской групп распределяются по учебным группам с учетом материально-технических возможностей Института и выбора одного из предложенных элективных курсов (дисциплин) по физической культуре и спорту.

2.7. Перевод студентов из учебной группы одного элективного курса (дисциплины) в другую осуществляется по их желанию, только в период каникул.

2.8. Перевод студентов в подготовительную, специальную группу или группу для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья может осуществляться в любое время учебного года на основании медицинской справки.

2.9. Физическое воспитание обучающихся в основной и подготовительной группах решает задачи:

- формирование мотивации к занятиям физической культурой и спортом путем формирования позитивного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, расширения интересов и потребностей в этой сфере;
- улучшение показателей физического здоровья обучающихся на основе повышения физической подготовки, расширения арсенала двигательных действий;
- расширение интересов и потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом путем привлечения к участию в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях

по видам спорта.

2.10. Специальная учебная группа (специальная медицинская группа) формируется из обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья, либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний. Комплектование специальных медицинских учебных групп осуществляется с учетом пола, характера заболеваний обучающихся, уровня их физического и функционального состояния (на основании медицинского заключения врачебной комиссии).

Учебный процесс в специальной группе направлен на:

- избирательность средств (подбор упражнений и дозирование нагрузки) с учетом имеющихся показаний и противопоказаний;
- формирование у обучающихся волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями:
- освоение обучающимися знаний по методике использования средств физической культуры при заболевании, по контролю физического и функционального состояния организма;
- укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, расширение функциональных возможностей, повышение устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

2.11. В случае занятий студентов по дисциплинам элективных курсов (дисциплин) в иных спортивных секциях и клубах, студенту необходимо предоставить в студенческий офис заявление, которое рассматривается, и при положительном решении начальника студенческого офиса (его заместителя), является документом для учета и текущего контроля посещаемости студентом дисциплин элективных курсов (дисциплин) по физической культуре и спорту.

3. Порядок проведения учебных занятий по дисциплинам физической культуры и спорта по очно-заочной и заочной формам обучения

3.1. При очно-заочной и заочной формах обучения преподавание физической культуры имеет особенности, связанные с большим объемом самостоятельной подготовки обучающихся.

3.2. Изучение дисциплины «Физическая культура и спорт» является обязательным. Элективные курсы (дисциплины) по физической культуре и спорту на очно-заочной и заочной формах обучения осваиваются обучающимися в обязательном порядке только в соответствии с требованиями ФГОС и заключается:

- в посещении аудиторных занятий в соответствии с расписанием (в объеме, установленном ОП ВО для соответствующей формы обучения);
- в самостоятельной подготовке обучающихся.

При очно-заочной форме обучения самостоятельная работа обучающихся осуществляется в течение семестра.

При заочной форме обучения самостоятельная работа обучающихся осуществляется в межсессионный период.

3.3. Самостоятельная работа рассматривается, как один из видов познавательной деятельности, направленной на образовательную подготовку обучающихся (получение теоретических знаний и их практическое использование в жизненных ситуациях).

Форма контроля самостоятельной работы обучающихся по дисциплине «Физическая культура и спорт» и элективным курсам (дисциплинам) по физической культуре и спорту указывается в рабочей программе дисциплины и (или) оценочных материалах для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.

3.4. Требования к оформлению результатов самостоятельной работы обучающихся, а также методические указания по освоению дисциплин «Физическая культура и спорт» и элективных курсов (дисциплин) по физической культуре и спорту, учитывающие особенности самостоятельной работы обучающихся при очно-заочно и заочной формах обучения, устанавливаются рабочими программами дисциплин.

3.5. Элективные курсы (дисциплины) по физической культуре и спорту для обучающихся по очно-заочно и заочной формам обучения могут носить практический характер со значительной долей самостоятельной работы:

- методико-практической направленности, обеспечивающей овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности;

- учебно-тренировочной направленности, содействующей приобретению опыта творческой практической деятельности в области физической культуры для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

3.6. Контроль результатов освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» и элективных курсов (дисциплин) по физической культуре и спорту при очно-заочной и заочной формах обучения осуществляется в период проведения сессий в форме, установленной рабочими программами дисциплины.

4. Порядок проведения занятий по дисциплинам физической культуры и спорта при освоении образовательной программы обучающимися из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

4.1. Для освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту обучающимися из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок проведения занятий с учетом состояния их здоровья. Особый порядок освоения дисциплин «Физическая культура и спорт» и элективных курсов (дисциплин) по физической культуре и спорту устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

Учебная группа адаптивной физической культуры формируется из обучающихся, освобожденных от практических занятий физической культурой по состоянию здоровья на длительный срок, инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Целью адаптивной физической культуры является формирование здорового образа жизни и привлечение в активную жизнедеятельность лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов.

Учебный процесс в группе адаптивной физической культуры включает расширенный курс теоретической подготовки и направлен на:

- избирательность средств (подбор упражнений и дозирование нагрузки) с учетом имеющихся показаний и противопоказаний;
- формирование у обучающихся волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;
- освоение обучающимися знаний по методике использования средств физической культуры при заболевании, по контролю физического и функционального состояния организма;
- учет показаний и противопоказаний для каждого студента, имеет корректирующую и оздоровительно-профилактическую направленность;
- укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, расширение функциональных возможностей, повышение устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

4.2. Студенты данной группы выполняют те разделы программы, требования и тесты, которые доступны им по состоянию здоровья.

В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности его возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии занятия могут быть организованы в следующих видах:

- занятия по настольным спортивным играм – шашки и шахматы;
- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.

4.3. При наличии обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья обеспечивается проведение занятий по физической культуре с учетом особенностей их психофизического развития, их индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

4.4. Объем занятий, форма контроля самостоятельной работы, особенности контроля результатов освоения дисциплины, условия допуска к прохождению промежуточной аттестации (зачетные требования, контрольные нормативы), а также порядок их выполнения обучающимися из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливаются адаптированной рабочей программой дисциплины.

4.5. Число обучающихся в группе не должно превышать 8-12 человек одновременно. При необходимости, допускается присутствие во время проведения занятий ассистента, из числа работников Института или привлеченных лиц, оказывающих обучающимся с ограниченными

возможностями необходимую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (передвигаться, прочитать и оформить задание, общаться с преподавателями, проводящими текущий контроль успеваемости и промежуточную аттестацию по дисциплине).

4.6. Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья могут в процессе проведения занятий или сдачи промежуточной аттестации пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с их индивидуальными особенностями.

4.7. Занятия по физической культуре и спорту с обучающимися из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку, подтвержденную документально.

4.8. Особые условия освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» и элективных курсов (дисциплин) по физической культуре и спорту предоставляются на основании заявления обучающегося, содержащего сведения о необходимости создания соответствующих специальных условий, а также в соответствии с медицинским заключением врачебной комиссии.

5. Порядок проведения учебных занятий по дисциплинам физической культуры и спорта при сочетании различных форм обучения, а также при применении исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

5.1. При сочетании различных форм обучения обучающемуся производится зачет дисциплины «Физическая культура и спорт» и элективных курсов (дисциплин) по физической культуре и спорту, изученных им в рамках другой формы обучения.

5.2. При освоении образовательной программы в ускоренные сроки в соответствии с индивидуальным планом или при сочетании различных форм обучения, в частности очной формы обучения с очно-заочной и (или) заочной формами обучения, учебная дисциплина может быть зачтена полностью или частично, на основании предоставленного диплома о среднем профессиональном или высшем образовании, справки об обучении или периоде обучения в порядке, предусмотренном локальными нормативными актами Института.

5.3. В случае изучения дисциплины «Физическая культура и спорт» и элективных курсов (дисциплин) по физической культуре и спорту с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (далее – ЭО и ДОТ), все дисциплины (курсы) реализуется в том же объеме, что и для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением традиционных образовательных технологий.

5.4. В ходе освоения дисциплин по физической культуре и спорту и применением ЭО и ДО в Институте используется электронная информационная образовательная среда (далее – ЭИОС). Информационное

обеспечение ЭО и ДОТ основано на использовании электронных образовательных ресурсов (далее – ЭОР), обеспечивающие эффективную работу обучающихся по всем видам занятий в соответствии с учебными планами образовательных программ.

5.5. ЭОР размещаются в ЭИОС Института в соответствии с утвержденной рабочей программой дисциплины и расписанием учебных занятий. ЭОР должны актуализироваться и обновляться не реже чем раз в два года, либо по мере необходимости.

5.6. При обучении с использованием ЭО и ДОТ, обучающемуся предоставляется логин и первичный пароль, обеспечивается доступ к информационному и программному обеспечению ЭИОС через сеть Интернет в объеме, необходимом для освоения рабочей программы дисциплины или ее части.

5.7. Реализация дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся осваивающих образовательные программы с применением ЭО и ДОТ, заключается в интенсивной самостоятельной подготовке студентов и контроле результатов обучения во время проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.

5.8. Результаты самостоятельной подготовки обучающихся оформляются в виде рефератов, отчетов, результатов тренировок или иной работой установленной рабочей программой дисциплины. Текущий контроль знаний и промежуточная аттестация при реализации дисциплин по физической культуре и спорту с применением ЭО и ДОТ проводится в соответствии с локальными нормативными актами Института.

5.9. Неудовлетворительные результаты промежуточной аттестации по дисциплинам физической культуры и спорту (включая элективные дисциплины) или не прохождения промежуточной аттестации в установленные сроки при отсутствии уважительных причин признаются академической задолженностью и подлежат ликвидации обучающимся.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение вступает в силу с 14 октября 2024 года.

6.2. В настоящее Положение могут вноситься изменения и дополнения в связи с совершенствованием образовательного процесса.

6.3. Срок действия настоящего Положения до 31 августа 2028 года.