

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

«ТРЕНИНГ ЛИЧНОСТНОГО РОСТА»

Цель и задачи дисциплины (модуля)

Цель дисциплины - обучение тренингу, направленному на практическое развитие навыков личности студента. Курс нацелен на освоение студентами базовой технологии общения, которая является необходимым и крайне важным компонентом профессиональной деятельности.

Задачи:

- развитие приемов эффективного слушания, построения общения и понимания, как высказываний, так и невербальных сигналов;
- повышение уровня личностной зрелости, на формирование и совершенствование социально-психологической культуры студентов посредством групповых методов психологического воздействия;
- повышение уровня профессиональной компетентности студентов, формирование необходимых знаний, навыков и умений, связанных с самостоятельным применением этих методов.

Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения основной профессиональной образовательной программы

Код и наименование компетенции(ий) выпускника ¹	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине
ПК-5 Способен к реализации психологических технологий, ориентированных на личностный рост сотрудников организации и охрану здоровья индивидов и групп.	ИПК 5.1 Подбирает психологические технологии, ориентированные на личностный рост сотрудников организации и охрану психического здоровья. ИПК 5.2 Реализует психологические технологии, ориентированные на личностный рост сотрудников организации и охрану психического здоровья.	Знать: технологии психологических групповых или индивидуальных занятий, которые способствуют совершенствованию личностных качеств сотрудников организации и охране здоровья индивидов и групп Уметь: разработать психологические программы групповых или индивидуальных занятий, ориентированных на личностный рост сотрудников организации и охрану здоровья индивидов и групп Владеть: навыками реализации психологических технологий, ориентированных на личностный рост сотрудников

¹ Для универсальных компетенций указывается также наименование группы компетенций

		организации и охрану здоровья индивидов и групп.
--	--	--

Содержание дисциплины (модуля)

Наименование тем (разделов)
Тема 1. Общее представление о тренинге, в том числе о тренинге личностного роста
Тема 2. Этические и организационные принципы проведения тренинга
Тема 3. Барьеры личностного роста. Преодоление внутренних конфликтов.
Тема 4. Социально-психологический тренинг саморазвития, самоотношения и саморегуляции
Тема 5. Развитие наблюдательской и идеографической сензитивности. Барьеры сензитивности.
Тема 6. Социально-психологический тренинг коммуникативных барьеров и педагогического общения.
Тема 7. Личностный рост и профессия. Личностный рост и творчество. Социально-психологический тренинг достижений.
Тема 8. Основные техники и упражнения, используемые в тренинге личностного роста

Форма контроля – зачет с оценкой.