



**Автономная некоммерческая организация высшего образования  
«ИНСТИТУТ МЕЖДУНАРОДНЫХ ЭКОНОМИЧЕСКИХ СВЯЗЕЙ»**

**INSTITUTE OF INTERNATIONAL ECONOMIC RELATIONS**

Утверждена  
приказом Ректора ИМЭС  
от «01» сентября 2022 года  
№ 110-о/д

**Программа вводного инструктажа по охране труда для работников  
Автономной некоммерческой организации высшего образования  
«Институт международных экономических связей»  
(ИМЭС)**

**Москва  
2022**

**Тематический план проведения вводного инструктажа по охране труда для  
работников ИМЭС**

<b>№ п/п</b>	<b>Содержание программы</b>	<b>Объем, часов</b>
1.	Сведения об институте. Политика и цели в области охраны труда	0,25
2.	Общие правила поведения работающих на территории института, в производственных и вспомогательных помещениях. Источники опасности, действующие на всех работников, находящихся на территории института	0,25
3.	Расположение основных служб, вспомогательных помещений. Средства обеспечения производственной санитарии и личной гигиены	0,25
4.	Информация о безопасных методах и приемах выполнения работ	0,25
5.	Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев на производстве, аварий, пожаров, произошедших на аналогичных производствах из-за нарушения требований охраны труда	0,25
6.	Действия работников при возникновении возможных аварийных ситуаций. Виды сигнализаций и звуковых оповещений при возникновении аварийных ситуаций	0,25
7.	Оказание первой помощи пострадавшим	0,25
<b>Итого</b>		<b>1,75</b>

## **1. Сведения об Институте. Политика и цели в области охраны труда**

1.1. Полное наименование Института: Автономная некоммерческая организация высшего образования «Институт международных экономических связей» (ИМЭС).

Институт действует в соответствии с законодательством Российской Федерации, Уставом ИМЭС и на условиях самофинансирования. Институт основан в 1995 году и занимает достойное место среди экономических вузов не только Москвы, но и всей России.

Институт осуществляет свою деятельность по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата и дополнительного образования в соответствии с бессрочной лицензией от 18.07.2016 серия 90Л01 № 0009319, регистрационный номер № 2273 и свидетельством о государственной аккредитации от 23.01.2020 серия 90А01 № 0003537, регистрационный номер № 3323.

Руководителем института является ректор Богомолова Юлия Игоревна, к.э.н., доцент.

Основная задача Института – подготовка квалифицированных специалистов в области международной экономической деятельности и управления.

Институт готовит специалистов по следующим направлениям подготовки:

- 37.03.01 Психология, профиль: «Психологическое консультирование».
- 38.03.01 Экономика, профили: «Внешнеэкономическая деятельность и финансовое консультирование», «Бизнес-аналитика и цифровая экономика».
- 38.03.02 Менеджмент, профили: «Менеджмент в финансах и внешнеэкономической деятельности», «Управление бизнесом».
- 38.03.04 Государственное и муниципальное управление, профиль: «Государственная и муниципальная служба».
- 40.03.01 Юриспруденция, профиль: «Юриспруденция».
- 42.03.01 Реклама и связи с общественностью.
- 44.03.01 Педагогическое образование

Формы обучения:

- очная (дневная);
- очная (с применением дистанционных технологий);
- очно-заочная (вечерняя);
- очно-заочная (с применением дистанционных технологий);

Адрес Института: Москва, ул. Мосфильмовская д.35.

Условия труда на рабочем месте в соответствии со специальной оценкой условий труда признаны оптимальными.

1.2. Политика в области охраны труда (далее – Политика по охране труда) является публичной документированной декларацией о намерении и гарантированном выполнении обязанностей по соблюдению государственных нормативных требований охраны труда и добровольно принятых на себя обязательств и является неотъемлемой частью системы управления охраной труда в институте.

1.3. Первоочередной задачей политики по охране труда ИМЭС является сохранение жизни и здоровья работников.

1.4. Политика по охране труда ежегодно обсуждается, пересматривается и совершенствуется.

1.5. Высшее руководство ИМЭС, в лице ректора, принимает на себя обязательства:

- постоянно снижать показатели производственного травматизма, профессиональных заболеваний, аварийности, а также минимизировать риски возникновения пожаров, связанных с производственной деятельностью;
- обеспечивать соблюдение требований нормативных правовых актов, нормативных документов федерального, регионального и корпоративного уровней в области охраны труда;
- обеспечивать эффективное функционирование и непрерывное совершенствование системы управления охраной труда, в том числе развивая культуру производственной безопасности;
- осуществлять оценку рисков в области охраны труда, обеспечивать управление рисками для предупреждения возникновения травм, ухудшения здоровья работников, повреждения оборудования и имущества;
- обеспечивать последовательное и непрерывное выполнение мероприятий, направленных на устранение опасностей и снижение рисков в области охраны труда;
- привлекать работников к активному участию в деятельности по обеспечению требований охраны труда, созданию здоровых и безопасных условий труда;
- постоянно повышать компетентность работников в области охраны труда;
- предусматривать необходимые организационные, финансовые, человеческие и материально-технические ресурсы для реализации Политики;
- требовать от поставщиков и подрядчиков, осуществляющих деятельность в интересах ИМЭС, соблюдения требований нормативных правовых актов, нормативных документов федерального, регионального и корпоративного уровней в области охраны труда.

#### 1.6. Цели ИМЭС в области охраны труда

Основными целями института в области охраны труда являются:

- создание безопасных условий труда, сохранение жизни и здоровья работников;
- обеспечение пожарной безопасности.

Цели достигаются путем предупреждения несчастных случаев, профессиональных заболеваний, аварий, инцидентов, пожаров на основе:

- идентификации опасностей;
- оценки и управления рисками в области охраны труда;
- повышения компетентности работников и их представителей, вовлечения их в систему управления охраной труда.

## **2. Общие правила поведения работающих на территории института, в производственных и вспомогательных помещениях. Источники опасности, действующие на всех работников, находящихся на территории института.**

2.1. Общие правила поведения работников на территории института устанавливаются Правилами внутреннего распорядка.

Работники обязаны соблюдать правила и инструкции по охране труда, инструкции по эксплуатации на оборудование, правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

2.2. Территория института в ночное время освещается. Наружное освещение имеет управление, независимое от управления освещением внутри здания.

2.3. Люки водостоков и других подземных сооружений на территории организации должны постоянно находиться в закрытом положении.

2.4. Для обеспечения безопасности работающих и сохранности товарно-материальных ценностей, на территории и в помещениях (в том числе административных) организовано круглосуточное видеонаблюдение с выводом камер наблюдения на пульт охраны.

2.5. Все работники института приходят на работу и уходят с нее в соответствии с режимом работы и отдыха, установленным в Правилах внутреннего трудового распорядка.

Допуск в нерабочее время на территорию института возможен только после согласования с руководством и специалистом по обеспечению безопасности.

При нахождении в помещениях и на территории института работник обязан:

- соблюдать правила охраны труда и личной гигиены;
- строго следовать инструкции по охране труда, пожарной безопасности и правилам внутреннего трудового распорядка;
- выполнять только ту работу, которая поручена, и при условии, что безопасные приемы ее выполнения известны;
- в сомнительных случаях обращаться к руководителю за разъяснениями;
- перед началом новой работы получить от руководителя разъяснение о безопасном способе ее выполнения;
- заметив нарушение инструкций другим работником, предупредить его о необходимости соблюдения требований правил охраны труда;
- обо всех замечаниях, неисправностях и нарушениях сообщить руководителю и приступить к работе только после устранения нарушений.

2.6. Работник обязан о каждом несчастном случае, о признаках профессионального заболевания, а также о ситуациях, которые создают угрозу жизни и здоровью немедленно сообщать своему непосредственному руководителю.

Не разрешается выходить на работу в травмоопасной обуви и одежде, стесняющей свободу движения.

**Не разрешается употребление спиртных напитков, а также приступать к работе в состоянии в состоянии алкогольного, наркотического опьянения.**

**Курение на территории и в помещениях института запрещено!**

О заболевании или травмировании как на работе, так и в нерабочее время, необходимо сообщить своему непосредственному руководителю и обратиться в лечебное учреждение.

При несчастном случае следует оказать помощь пострадавшему в соответствии с инструкцией по оказанию первой медицинской помощи и вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 112. Сохранить до расследования обстановку на рабочем месте такой, какой она была в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии.

2.7. При обнаружении неисправности оборудования, приспособлений, инструмента, средств защиты и пожаротушения необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю.

Не разрешается применять в работе неисправное оборудование и инструменты.

Работник, выполняя трудовые обязанности, должен соблюдать следующие требования:

- не садиться и не облокачиваться на случайные предметы и ограждения;

- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным переходам;
- не прикасаться к электрической проводке, проводам и кабелям;
- не устранять неисправности в осветительной и силовой сети, а также в приборах, подключенных к электрической сети;
- не вставать и не садиться на подоконники в помещениях института;
- при выходе из здания убедиться в отсутствии опасных факторов: проезжающей машины, производства сварочных работ, строительного мусора, ям и падающих предметов с крыши здания, а при гололеде в зимнее время принять меры предосторожности от падения.

2.8. Основными источниками опасных производственных факторов являются:

- неисправность оборудования, инструмента, конструктивные недостатки оборудования;

- неудовлетворительное содержание, электрооборудования;
- загромождение рабочих мест, проходов и т. д.;
- неиспользование (неправильное использование) средств индивидуальной и коллективной защиты;
- неудовлетворительное содержание здания и территории;
- нарушение трудовой дисциплины.

2.9. На работников и других лиц, находящихся на территории Общества возможно воздействие следующих вредных и (или) опасных производственных факторов, в том числе:

- 1) повышенной запыленности воздуха рабочей зоны;
- 2) повышенной или пониженной температуры воздуха рабочей зоны;
- 3) повышенной или пониженной влажности воздуха;
- 4) повышенной или пониженной подвижности воздуха;
- 5) отсутствия или недостаточного естественного освещения;
- 6) недостаточной освещенности рабочей зоны;
- 7) физических перегрузок;
- 8) нервно-психических перегрузок и т. д.

2.10. Основными методами и средствами предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний являются:

- регулярное прохождение работниками обязательного психиатрического освидетельствования, предварительных и периодических медицинских осмотров;
- правильное применение средств коллективной защиты и средств индивидуальной защиты;
- обучение работников правилам охраны труда, проведение инструктажей по охране труда, обучение безопасным методам и приемам выполнения работ согласно должностным обязанностям;
- трехступенчатый контроль за соблюдением требований охраны труда.

2.11. Источники опасности, действующие на всех работников, находящихся на территории организации идентифицированные при проведении процедуры оценки профессиональных рисков:

- Опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт).

- Опасность воздействия открытого пламени, от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре.
- Опасность воздействия осколков частей разрушившихся зданий, сооружений, строений.
- Опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам.
- Опасность наезда транспортным средством.
- Опасность из-за падения снега или сосулек с крыши.
- Опасность столкновения с неподвижным предметом или элементом конструкции, оказавшимся на пути следования.
- Опасность удара из-за падения случайных предметов.
- Опасность насилия от третьих лиц.
- Опасность пореза частей тела, в том числе кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами.
- Опасность перенапряжения зрительного анализатора.
- Опасность психических нагрузок, стрессов.
- Опасность нагрузки на голосовой аппарат.
- Опасность физических перегрузок при неудобной рабочей позе.

### **3. Расположение основных служб, вспомогательных помещений. Средства обеспечения производственной санитарии и личной гигиены.**

3.1. В помещениях должно быть всегда чисто, убрано, на полу не должно находиться никаких посторонних предметов, вентиляционные решетки должны регулярно чиститься и промываться от скапливающейся пыли и жировых паров. Запрещается загромождать проходы.

3.2. Каждый работник института обязан соблюдать нормы личной гигиены: мыть руки перед работой и после нее. Работники должны следить за опрятностью внешнего вида, чистотой одежды.

3.3. Принимать пищу следует в специально оборудованном помещении. Прием пищи на рабочем месте запрещается.

Для обеспечения санитарно-бытовых удобств, работающих должны быть оборудованы шкафы для хранения одежды и личных вещей, умывальники, помещения для личной гигиены.

Ответственность за соблюдение правил личной гигиены и содержание рабочего места в надлежащем состоянии несет каждый работник.

На каждом рабочем месте должны быть созданы необходимые санитарно-гигиенические условия труда в соответствии с нормативами, регламентирующими необходимые для здоровья и благоприятного труда площадь и объем производственных помещений, освещение и отопление, температуру, влажность, давление воздуха, шум и вибрацию, содержание пыли в воздухе.

Освещение производственных помещений может быть естественным и искусственным.

3.4. Для обеспечения санитарно-бытовых удобств работодатель обеспечивает работников санитарно-бытовыми помещениями. Для обеспечения санитарно-бытовых удобств, работающих в институте оборудованы шкафы для хранения одежды и личных

вещей, туалеты, умывальники, помещения для личной гигиены. Отведены места для размещения устройств питьевого водоснабжения.

3.5. На рабочих местах созданы необходимые санитарно-гигиенические условия труда в соответствии с нормативами. Этими нормами регламентируются необходимые для здоровья и благоприятного труда площадь и объем производственных помещений, освещение и отопление, метеорологические условия (температура, влажность, давление воздуха), шум и вибрация, содержание пыли в воздухе.

3.6. Микроклимат на рабочем месте определяется четырьмя базовыми характеристиками:

- Температура. Реагируя на температуру, организм запускает механизмы терморегуляции и теплообмена, и это влияет на самочувствие человека. Если в рабочей зоне невозможно обеспечить нормальную температуру, следует позаботиться о защите работников от переохлаждения или перегрева. Например, выдать теплозащитную одежду и обувь либо, наоборот, установить кондиционер.

- Влажность. Работать сложно как в пересушенном, так и в переувлажненном воздухе. В первом случае возникает сухость слизистых и кожных покровов, во втором — повышается потливость и затрудняется дыхание. При исследовании микроклимата на рабочих местах ориентируются на относительную влажность.

- Чистота воздуха. Загрязнение химическими составами или частицами пыли делает воздух опасным для здоровья. В списке негативных последствий работы в таких условиях: отравления, болезни дыхательных путей, онкологические заболевания.

- Движение воздуха. Если скорость воздушных потоков слишком велика, возникают сквозняки, которые некоторым людям создают дискомфорт, а у кого-то могут спровоцировать обострение хронических заболеваний. При недостаточном движении получается застой воздуха, он становится спертым и неполезным для здоровья.

3.7. Вентиляция офисных помещений. Назначение и виды вентиляции. Требования к вентиляции. Определение требуемого воздухообмена.

3.8. Существуют разные классификации освещения. Так, по локализации оно бывает таких типов:

- Общее. Предполагает равномерное освещение помещения без наличия темных или более светлых зон. Присутствие только такого освещения обычно наблюдается в зонах, где рабочий процесс осуществляется неполное время.

- Местное. Локальная подсветка помогает дополнительно осветить определенные рабочие зоны: компьютерный или школьный стол, технику и станки. Оно предполагает установку различных осветительных приборов в непосредственной близости от рабочего места.

- Естественное. Естественное освещение создается силами природы: прямыми солнечными лучами, а также диффузным (отраженным) светом небосвода. Отсутствие естественного света неблагоприятно для человека, ведь именно к нему глаза лучше всего приспособлены. Такой свет зависит от времени года и периода суток, в этом его основной недостаток. Но качество и объем поступающего естественного света зависит и от конструкции здания, количества и размера окон.

3.9. На работодателя возлагается обязанность по обеспечению безопасных условий труда согласно статье 22 ТК.

Кроме того, статьей 29 Закона от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» предусмотрено, что в целях предупреждения возникновения и распространения инфекционных заболеваний и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений) должны своевременно и в полном объеме проводиться предусмотренные санитарными правилами и иными нормативными правовыми актами России санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия, в том числе мероприятия по осуществлению профилактических прививок.

3.10. Обязательную вакцинацию проводят работникам, которые заняты в определенных сферах деятельности и входят в группы повышенного риска. Основание – национальный календарь профилактических прививок, утвержденный приказом Минздрава от 06.12.2021 № 1122н (ст. 9 Закона от 17.09.1998 № 157-ФЗ). Сведения о вакцинации, обязательной для конкретной профессии или должности в организации.

3.11. Перевозка в медицинские организации работников, пострадавших от несчастных случаев на производстве, производится транспортными средствами работодателя либо за его счет.

3.12. Работник не имеет права отказываться от проведения психиатрического освидетельствования и обязательных медицинских осмотров, а также вакцинации. В этом случае к нему могут применяться меры дисциплинарного воздействия и обязательное отстранение от работы.

3.13. Отстранение от работы регламентируется статьей 76 ТК. По общему правилу решение работодателя об отстранении работника от работы оформляется приказом руководителя организации и принимается к учету бухгалтерией, поскольку приостанавливается выплата зарплаты (ч. 3 ст. 76 ТК).

#### **4. Информация о безопасных методах и приемах выполнения работ**

4.1. Ознакомление со всеми инструкциями, которые работник, освобожденный от первичного инструктажа на рабочем месте, применяет при выполнении должностных обязанностей:

- инструкция по охране труда для офисных сотрудников;
- инструкция по охране труда при работе на персональном компьютере;
- инструкция по охране труда при эксплуатации копировально-множительной техники;
- инструкция по охране труда при пользовании бытовыми электроприборами;
- инструкция по оказанию первой помощи пострадавшим.

#### **5. Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев на производстве, аварий, пожаров, произошедших на аналогичных производствах из-за нарушения требований охраны труда**

5.1. Основные причины, по которым происходят несчастные случаи на производстве:

- нарушение правил и инструкций по охране труда и пожарной безопасности;
- неудовлетворительное обучение работников по охране труда;
- неудовлетворительная организация работ, отсутствие контроля со стороны непосредственных руководителей и ответственных работников;

– нарушение правил использования инструментов и механизмов, их конструктивные недостатки.

– нарушение трудовой дисциплины.

### 5.2. Сведения о телефонных номерах служб спасения.

В необходимых случаях работник должен вызвать службы спасения. Для этого информация о телефонных номерах размещается на всех видных местах в организации, на каждом этаже, на плане эвакуации на случай пожара.

112 – единый телефонный номер вызова экстренных оперативных служб,

101 – вызов пожарных,

102 – вызов полиции,

103 – вызов скорой помощи,

104 – служба газа.

### 5.3. Информация о размещении санитарных постов с аптечками первой помощи, помещениях для оказания первой помощи.

Санитарные посты с аптечками размещаются на каждом этаже, обозначены знаком.

### 5.4. Информация о месте нахождения средств первичного пожаротушения, в том числе огнетушителей и пожарных щитов.

Средства пожаротушения размещены в каждом помещении и на территории. Они обозначены знаком. Запрещается применять средства пожаротушения не по назначению.

5.4.1. Работодатель вправе запретить курение в помещениях и установить меры дисциплинарной ответственности, например замечание и выговор.

5.4.2. Чтобы защитить здоровье работников от воздействия табачного дыма:

– издан приказ о запрещении курения на рабочих местах и в рабочих зонах;

– обозначены территории, здания и объекты соответствующим знаком, где курение табака запрещено.

5.4.3. За нарушение законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия табачного дыма и последствий потребления табака предусмотрена дисциплинарная, гражданско-правовая и административная ответственность.

## **6. Действия работников при возникновении возможных аварийных ситуаций. Виды сигнализаций и звуковых оповещений при возникновении аварийных ситуаций**

В случае обнаружения нарушений требований охраны труда, которые создают угрозу здоровью или личной безопасности, сообщите об этом непосредственному руководителю или другому ответственному лицу и следуйте его указаниям.

При обнаружении каких-либо неполадок в работе офисного оборудования сообщите об этом непосредственному руководителю или другому ответственному лицу.

При несчастном случае, отравлении, внезапном заболевании работника немедленно оказать первую помощь пострадавшему, используя аптечку первой помощи, вызвать врача или помочь доставить пострадавшему к врачу, а затем сообщить руководителю о случившемся.

При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т. п.) сообщите об этом непосредственному руководителю или другому ответственному лицу и следуйте его указаниям.

В институте существует три типа Систем оповещения и управления эвакуацией:

Тип 1. Оповещение при помощи звука (сирена, сигнал);

Тип 2. Звуковое оповещение и световое оповещение (при помощи мигающего знака «выход»).

Тип 3. Оповещение речевое и световое.

### **Тема 7. Оказание первой помощи пострадавшим**

7.1. Работник обязан:

- пройти обучение оказанию первой помощи пострадавшим;
- знать перечень мероприятий, которые можно проводить при оказании первой помощи, установленных приказом Минздравсоцразвития от 04.05.2012 № 477н;
- знать места размещения санитарных постов с аптечками первой помощи.

7.2. В случае получения травмы другим работником немедленно сообщить непосредственному руководителю, вызвать скорую помощь, до приезда скорой помощи организовать проведение первой помощи пострадавшему, сохранить место происшествия для последующего расследования. В дальнейшем руководствоваться указаниями непосредственного руководителя.

7.3. Оказание первой помощи:

#### **При поражении электрическим током:**

Необходимо как можно скорее освободить пострадавшего от действия электрического тока, отключив ближайший выключатель или рубильник. При невозможности быстрого отключения электрического тока необходимо отделить пострадавшего от токоведущих частей (пользуясь каким-либо диэлектриком сухой доской, палкой, тканью). Затем в зависимости от состояния пострадавшего ему следует оказать первую помощь

- если пострадавший находится в сознании – его следует уложить и обеспечить полный покой;
- если пострадавший находится в бессознательном состоянии – его следует уложить на ровную поверхность и обеспечить приток свежего воздуха, а также опрыскивать лицо холодной водой. Сохранять полный покой;
- если дыхание пострадавшего затруднено – ему необходимо делать искусственное дыхание;
- при отсутствии у пострадавшего признаков жизни необходимо немедленно приступить к реанимации пострадавшего, то есть делать ему искусственное дыхание и массаж сердца.

#### **При механических травмах:**

— в случаях переломов и вывихов оказание первой помощи сводится к обеспечению полной неподвижности поврежденной конечности пострадавшего. Это достигается путем наложения шин (при переломах) или поддерживающей повязки (при вывихах). Самостоятельно до прибытия медицинских работников вывихнутые суставы вправлять запрещается;

— в случаях получения пострадавшим ушибов к месту ушиба необходимо приложить холод (сне, лед, тряпку, смоченную холодной водой). При ушибах живота, обморочном состоянии или при тяжелых ушибах всего тела вследствие падения с высоты следует немедленно вызвать скорую помощь для направления пострадавшего в медицинское учреждение;

— в случаях растяжения связок первая помощь пострадавшему заключается в прикладывании к месту растяжения холода, наложении тугой бинтовой повязки и покое.

### **При термических ожогах**

- При ожогах 1-й и 2-й степени пострадавшему нужно наложить на обожженный участок кожи стерильную повязку, вызвать скорую помощь для направления в медицинское учреждение;
- При тяжелых и обширных ожогах пострадавшего необходимо завернуть в чистую простыню или ткань, не разевая его, укрыть теплым одеялом и создать покой до прибытия скорой помощи.

### **В случаях отравления:**

- при отравлениях ядовитыми газами, в том числе угарным, ацетиленом, парами бензола и т.п., у пострадавшего появляются головная боль, стук в висках, шум в ушах, слабость, головокружение, усиленно сердцебиение, тошнота и рвота;
- при сильном отравлении у пострадавшего появляются сонливость, апатия, а при тяжелом отравлении – возбужденное состояние с беспорядочными движениями, потеря или приостановление дыхания, расширение зрачков;
- при всех случаях отравления следует немедленно вывести или вынести пострадавшего (при этом обязательно пользуясь средствами индивидуальной защиты) из отравленной зоны, обеспечить приток свежего воздуха, уложить пострадавшего, приподнять ноги, укрыть потеплее;
- при остановке дыхания необходимо приступить к проведению искусственного дыхания;
- во всех случаях при отравлениях ядовитыми газами необходимо дать пострадавшему выпить большое количество молока.

### **В случаях травм глаз:**

- инородные тела, попавшие в глаз, лучше всего удалять промыванием струей воды из сосуда, с ватки или марли, с помощью питьевого фонтанчика, направляя струю от наружного угла глаза (от виска) к внутреннему (к носу). Руками тереть глаз не следует;
- при термических ожогах глаз следует делать холодные примочки и немедленно направить пострадавшего к врачу;
- при попадании в глаз твердых кусочков химического вещества их нужно удалить влажным тампоном, так как при промывании глаза они могут поранить слизистую оболочку и вызвать дополнительную травму;
- при химическом ожоге глаз, при попадании кислоты или щелочи в виде жидкости необходимо промыть глаза большим количеством воды.